

入場
無料

経営者の心を研く 朝道場!!

モーニング セミナー
Morning Seminar

第1314回
万人幸福の葉7条
「疾病信号」

6月29日(土)

朝 6 時 ▶ 7 時

■ 会場/グランドホテル浜松
【2F】 白鳥の間

テーマ: **「伸ばそう! 健康寿命」**
～椅子を使った簡単な体操と呼吸法～

サロン&スタジオ チャンパカ ヨガ講師/キャリアカウンセラー

よかわ

ちずこ

講師:

余川 千津子 様



20代から健康のために太極拳やヨガをはじめ、ヨガの指導歴は7年となります。

現在「体と心のハッピーエイジング」をコンセプトとしたサロン&スタジオ チャンパカにて
ヨガ講師、「筆ペン古典カフェ」古典ナビゲーター、「未来を創る自分史」活用ナビゲーター
として活躍中。

浜松市・湖西市のシニア向け健康講座、企業様の福利厚生、サーラ暮らしときめきアカデミー
浜松、磐田にてヨガ・フラフープエクササイズ「HOOP BOON」レッスンを行っています。
新たに高校生向けキャリア教育「カラダとコトバの講座～自分を見つめるきっかけ作り～」の
企画・立案をしています。

【有資格など】

- ・JCCA ベーシックインストラクター
- ・シニアコンディショニング いろは体操普及員
- ・LOTUS 8「シニア・ヨガ」指導者養成コース終了
- ・フラフープ・エクササイズHOOP BOON認定インストラクター
- ・日本キャリア開発協会認定) CDA) キャリアカウンセラー
- ・メンタルヘルス・マネジメント (2種・3種)

次回予告

特別モーニングセミナー

【テーマ】 **「運をつかむ」**

(社) 倫理研究所 東海・北陸方面 副方面長

【講師】 澤谷 直行 (さわや なおゆき) 様

次回開催日
7月6日



社団法人
倫理研究所

浜松市倫理法人会

〒432-8507浜松市中区東伊場1-3-1グランドホテル浜松1F
TEL (053) 450-3262

● 役割

	司会	朝の挨拶	庶務報告	誓いの言葉
今回	江間 省豪	佐々木 勝代	余川 浩之	清水 好洋
次回	富田 健	余川 浩之	湊 健一郎	東 達男

◆お仲間をお誘いの上ご来場ください。お待ちしております。◆
貴方も変わる。
Today is Chance of Change.